



My Hoopers Sunday's Winter Challenge Freies Training - Saison 2019/2020

Datum: 29. Dezember 2019

Ort: Beckers Hundehalle
Otto-Hahn-Str. 12
22941 Bargteheide
www.beckers-hundehalle.de

Zeit: 13:30 Uhr – 17:30 Uhr

Teilnehmer: 11 Mensch-Hund-Teams

Was ist ein freies Training?

Für das freie Training stelle ich einen Hoopers-Parcours mit 22 – 25 Nummern auf. Vom Start bis zur Nr. 13 oder 14 ist es ein Anfängerparcours. Alle höheren Nummern entsprechen einem Fortgeschrittenen-Parcours.

Du hast 2 x freie Trainingszeit von je 10 Minuten. In der Zeit hast du den Parcours ganz für dich alleine zur freien Verfügung.

In dieser Trainingszeit kannst du selber entscheiden, was du trainieren möchtest. Einzelne Geräte, einzelne Sequenzen, den ganzen Anfängerteil, nur den Fortgeschrittenenteil...

Das Motto: **Nichts muss – alles kann.**

Zum Abschluss hast du eine weitere 3. Parcourszeit von 4 Minuten. Sie ist dazu gedacht, zu versuchen, die zuvor von dir trainierten Teile am Stück als gesamten Parcours zu laufen.

Für einen reibungslosen Ablauf hängt ein Zeitplan/eine Starterliste aus. Der Führbereich ist für alle 2,50 x 2,50 m.

ANMELDUNG

Optionen: Du kannst dich für reine Parcourszeit anmelden oder für Parcourszeit mit mir als Coach/Trainer. Wir können Fragen klären, ich kann Tipps geben oder helfe dir mit einer Trainingsanleitung.

Reine Parcourszeit	20 €
Parcourszeit mit Coach	25 €

Anmeldung per Mail an mich stephanie@hundevillas.dog

Anmeldeschluss: 29. November 2019

Nach dem Anmeldeschluss erhältst du eine Anmeldebestätigung per Mail mit der Zahlungsinformation. Nach Zahlungseingang erhältst du den Zeitplan.

Ich freue mich auf schöne Winter-Nachmittage mit euch.

Die weiteren Termine **My Hoopers Sunday's Winter Challenge** sind:

Sonntag, 02. Februar 2020

Sonntag, 08. März 2020